

Janvier 2025



Saveurs de vie

Vous dit tout !

Sommaire

L'Histoire de Saveurs de Vie

p. 2-3



Saveurs de vie et les fourmis

p. 4



Un mois, une fourmi

p. 5

Quelques photos des repas de fêtes

p. 6

Jeux

p. 7-8



L'histoire de Saveurs de Vie

Comment tout à commencer ?

Laissons Mme BARRET, Directrice, répondre à cette question.



Quel est votre parcours professionnel avant la création de SAVEURS DE VIE ?

“ Je suis diplômée d'un Bac Science Médico-Social, puis d'une FAC de lettres, suite à quoi, j'ai travaillé en EHPAD puis 12 ans dans le commerce. J'ai ensuite décidé de créer ma société en liant mon expérience du commerce et mon parcours scolaire.

Pour cela, j'ai obtenu plusieurs diplômes de gestion, comptabilité et management, ainsi qu'un agrément auprès de l'État pour l'autorisation d'exercer auprès des personnes âgées.

Dernièrement, la certification CAPHANDÉO a permis à l'entreprise de se spécialiser encore mieux face au vieillissement et à l'handicap.”

Pourquoi choisir ce métier en particulier ?

“ Car c'est un métier de cœur, une véritable vocation.

Les personnes âgées sont le cœur de la vie, elles nous font avancer, grandir et apprendre.

Ce sont de véritables racines. Sans racines, un arbre ne tiens pas. Sans l'expérience de nos âgés, nous ne serions pas stables non plus ”.

Pourquoi créer une entreprise ?

“ J'ai été déçue par le travail en structure qui est, à mon sens, plutôt inhumain. J'ai donc voulu apporter ce que je savais faire tout en étant proche de mes bénéficiaires en essayant de leur apporter surtout des qualités humaines.”

Avez-vous imaginer en arriver là un jour?

“Lorsque j’ai commencé seule, honnêtement, je ne pensais pas me développer à ce point. Le bouche à oreille m’a permise d’être repérée dans le milieu médical. L’entreprise a connue une telle évolution et les besoins étaient tellement grands que j’ai commencé à embaucher davantage.

En 2021, nous avons ouvert nos propres cuisines pour le Pôle Traiteur et l’entreprise a encore plus gagné en notoriété. ”

Quelles sont vos futurs projets pour SAVEURS DE VIE ?

“ En réalité, j’ai toujours un milliard de projets en tête comme l’organisation de sorties, la mise en place de clubs de lecture, etc.

Mon plus gros objectif aujourd’hui est de renforcer les échanges intergénérationnels ainsi que la socialisation de nos âgés.

Pour cela, SAVEURS DE VIE permet à ses bénéficiaires de se rencontrer lors de diverses activités et d’apprendre à mieux se connaître. Cela permet de palier à l’isolement et la solitude. C’est une réelle mission pour moi ! ”

Pourquoi avoir choisi ce nom pour votre société ?

“Saveurs” fait forcément référence au goût au sens propre pour les repas que nous cuisinons et livrons mais a un sens bien plus profond pour l’activité d’accompagnement : aider les autres c’est leur permettre de garder goût à la vie.

J’ai longuement réfléchi au nom de ma société car je voulais qu’il représente pleinement ses valeurs et je trouve que c’est le cas avec “SAVEURS DE VIE”

Pourquoi ce logo ?

“ Ce logo répertorie l’ensemble de nos activités : on y retrouve la toque du cuisinier, la cuillère et le cœur, qui est à mon sens, le symbole même de la vie et de l’amour que l’on apporte aux autres.”



Saveurs de Vie et les Fourmis ...

Vous voyez ces fourmis sur toutes les pages du journal ou vous en avez peut être même entendu parler... mais pourquoi les salariés de Saveurs de Vie s'appellent "les fourmis" ?

Une nouvelle fois, Mme BARRET nous explique pourquoi :

"Le monde de la fourmi m'a toujours fasciné, elles travaillent en cohésion tout en ayant chacune leurs tâches personnelles et l'ensemble de la fourmilière se complète. Chaque fourmi apporte ce qu'elle sait faire. Je voit mon équipe exactement de cette façon!

C'est ainsi que la fourmi est devenue la mascotte de l'entreprise."

La Fourmilière grossit de plus en plus et nous trouvons important que vous appreniez à nous connaître.

A compter de ce mois-ci, vous découvrirez dans chaque journal la présentation de l'une ou plusieurs d'entre nous !



Un jour, une fourmi

Commençons par découvrir deux fourmis qui travaillent au bureau :



Magalie

Assistante de Direction, Responsable Service à la Personne et Responsable Facturation

“Je suis arrivée dans l’entreprise en Octobre 2019 dans un premier temps à mi-temps puisque j’avais déjà un emploi à ce moment là.

J’ai finalement décidé de privilégier SAVEURS DE VIE plutôt que mon autre poste. Le travail administratif me plaît vraiment et j’ai le sentiment de me sentir utile auprès des personnes âgées à travers ce rôle et j’apprécie vraiment.”

Alison

Responsable Marketing et Contrôle Qualité

“Je travaille pour SAVEURS DE VIE depuis pratiquement un an maintenant. Ce que j’aime ici c’est le côté humain qui ressort pleinement dans tout ce qu’on fait, l’intérêt que l’on porte à chaque bénéficiaire et la volonté de l’entreprise à toujours vouloir s’améliorer !

J’adore travailler sur des idées nouvelles et proposer aux bénéficiaires des services et produits de qualité tout en soulignant le travail que fournissent, bien souvent dans l’ombre, l’ensemble des filles sur le terrain. Ce travail est une réelle vocation et tout le monde devrait s’en rendre compte ! ”



Quelques photos des repas de Fêtes
SAVEURS DE VIE Décembre 2024



24 Décembre 2024



31 Décembre 2024



VRAI ou FAUX

Les fourmis piquent et mordent : VRAI OU FAUX ?

VRAI

Toutes les espèces de fourmis ne piquent pas.

En Europe, seules quelques-unes telles que les fourmis rouges ont la capacité de piquer.

La fourmi de feu invasive, récemment arrivée dans le sud de l'Europe, est une espèce très agressive et dotée d'un aiguillon fonctionnel, situés à l'extrémité de l'abdomen, conçus pour injecter des substances irritantes ou toxiques dans la peau de leurs victimes causant une sensation de brûlure intense.

Certaines espèces de fourmis, libèrent de l'acide formique par le biais de leurs aiguillons, augmentant ainsi la douleur et l'inconfort.

Les fourmis peuvent porter plusieurs fois leur poids : VRAI OU FAUX

VRAI

Non seulement ce sont les seuls animaux à pouvoir se regrouper et s'entraider pour porter de lourdes charges, mais elles peuvent en effet soulever jusqu'à 15 à 60 fois leur poids selon la race.

Les fourmis sont moins vieilles que nous : VRAI OU FAUX

FAUX

L'université d'Harvard a découvert qu'elles sont apparues au cours de la période du Crétacé il y a environ 130 millions d'années. Là où les dinosaures ont disparu, les fourmis ont survécu.

Les fourmis ne survivent pas dans l'eau : VRAI OU FAUX ?

FAUX

Beaucoup d'espèces savent nager, retenir leur respiration sous l'eau et flotter pendant de longues heures.

Ce sont également des survivantes étonnantes puisqu'elles peuvent construire des "radeaux" afin de survivre lors d'inondations.



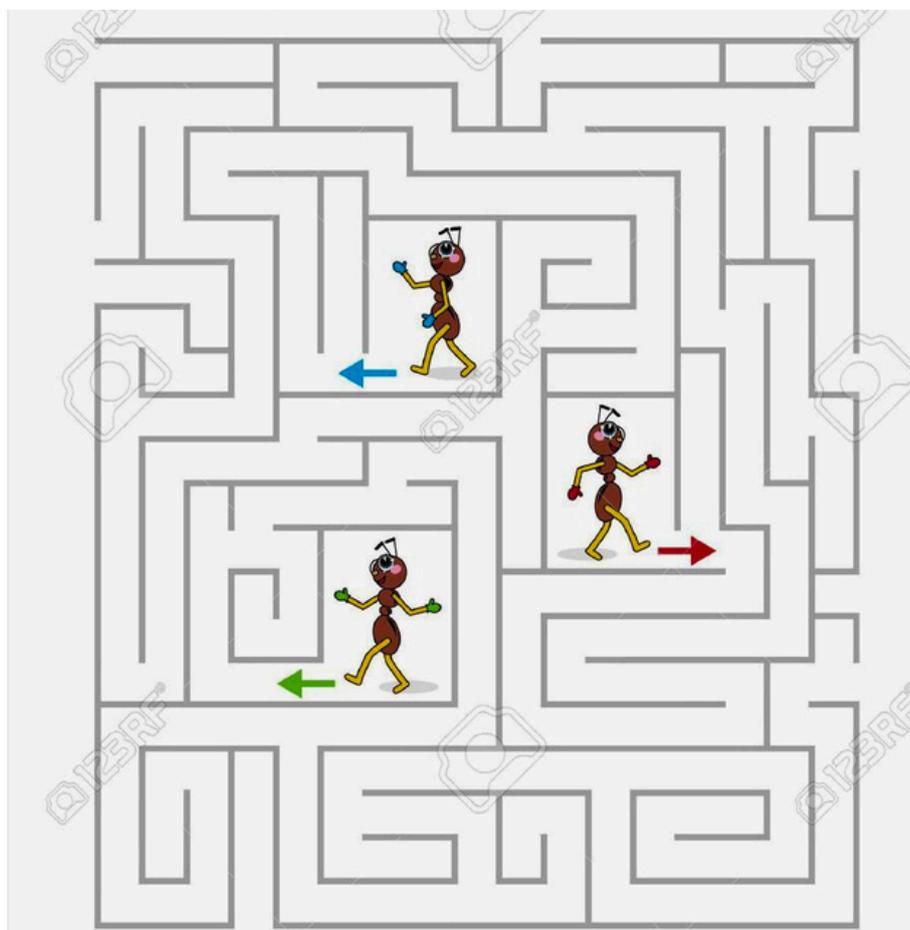
La fourmilière peut être très grosse : VRAI OU FAUX ?

VRAI

Selon l'espèce, une fourmilière peut contenir jusqu'à 100 millions de fourmis sur 70 hectares.

Elles ont traversé les siècles, ont survécu aux catastrophes naturelles, elles sont débrouillardes, fortes et soudées, quoi de mieux pour nous représenter ?

Retrouvez le chemin de sortie pour chaque fourmi



Vous remercie !

